



Titre Formation : Prévention et secours civiques 1 (PSC1)

Pour qui ?

- Formation ouverte à tout public

Prérequis :

- Aucun

Modalité :

- Présentiel

Effectif :

- 10 personnes maximum

Intervenant :



Date : Mardi 14 janvier 2025

Tarif : 75€

Lieu : Maison Régionale des Sports, 367 rue Jules Guesde, 59650 Villeneuve d'Ascq

Horaire : 9h-18h

Contact :
Romain Boulert
0606970348
romainboulert@franceolympique.com

Compétences visées	Objectifs pédagogiques	Activités d'apprentissage
Prévenir les risques	Sensibiliser les participants aux dangers et aux risques potentiels dans leur environnement	Apprendre à évaluer une situation, à repérer les dangers (environnement, comportement humain), et à appliquer des mesures préventives.
Protéger la victime et l'environnement	Savoir sécuriser la scène d'un accident pour éviter d'aggraver la situation et protéger la victime.	Assurer la sécurité des personnes (victimes et témoins) tout en prenant soin de ne pas risquer sa propre sécurité.
Alerter les secours de manière appropriée	Apprendre à alerter les services d'urgence en fournissant les informations nécessaires pour une prise en charge rapide.	Savoir comment appeler les secours (SAMU, pompiers, etc.), quels renseignements transmettre (nature de l'accident, état de la victime, localisation exacte, etc.).
Effectuer les gestes de secours	Enseigner les gestes essentiels pour préserver la vie et réduire les risques avant l'arrivée des secours professionnels	Acquérir les techniques de base pour intervenir sur une victime
Reconnaître les signes d'une situation d'urgence	Savoir identifier une situation d'urgence en fonction des signes observés sur la victime.	Observer les symptômes pour distinguer les types de blessures ou de maladies
Assurer la prise en charge jusqu'à l'arrivée des secours	Apprendre à maintenir les gestes de premiers secours et assurer une surveillance constante de l'état de la victime.	Gérer l'état de la victime en attendant l'arrivée des secours professionnels, maintenir son calme et adapter les gestes en fonction de l'évolution de la situation
Travailler en équipe et coordonner les secours	Savoir collaborer avec d'autres personnes pour effectuer les gestes de secours et optimiser l'intervention.	Apprendre à travailler en équipe pour prendre en charge une victime (répartition des tâches, coordination des gestes de secours, etc.).

INSCRIPTION